



# STICHTING ROEICOACH

## Tips en oplossingen voor het coachen met portofoons

Het grote voordeel van het coachen met gebruik van portofoons, is dat de instructeur/coach in de boot goed verstaanbaar is. In veel gevallen een stuk beter dan met toeter of megafoon. In deze handleiding van de Stichting Roeicoach worden concrete tips en oplossingen gegeven om met portofoons te coachen. De hier geschetste oplossingen zijn natuurlijk niet de enig denkbare oplossingen, maar geven een goed beeld van de mogelijkheden.

### De portofoon van de coach

Portofoons van het merk Baofeng bieden een goede prijs prestatieverhouding. Het is gewenst een waterdichte uitvoering te nemen. Wanneer er meerdere boten moeten worden gecoached, wordt aan elke boot een kanaal toegewezen. Dan is het handig als de kanaalselector met een draaiknop bedienbaar is. Op de fiets heb je één hand beschikbaar om de kanaalselector te bedienen en die hand is dan niet beschikbaar om de portofoon vast te houden. De andere hand houdt natuurlijk het fietsstuur vast. Wanneer een losse (apart verkrijgbare) microfoon gekoppeld wordt, kan de portofoon aan de riem gedragen worden en de microfoon met een nekkoord om de hals worden gehangen. Deze drie functionaliteiten (waterdicht, draaiknop en losse microfoon) bezit Baofeng BF-9700.



*De Baofeng BF-9700 met losse microfoon en de op de portofoon aanwezige kanalen*

In de boot zijn twee oplossingen denkbaar. Het portofoongeluid wordt niet verder versterkt en het portofoongeluid wordt wel verder versterkt. Ze zullen in twee gelijknamige paragrafen worden toegelicht.

### Onversterkt portofoongeluid in de boot

Voor de portofoon in de boot zijn twee opties denkbaar: het gebruik van een waterdichte portofoon of het gebruik van een waterdichte zak. De Baofeng BF-9700 voldoet natuurlijk ook als waterdichte portofoon in de boot.



# STICHTING ROEICOACH

Een alternatief is het gebruik van de kleinere, lichte en goedkope Baofeng T-1. Omdat de frequenties van de T1 en de BF-9700 niet dezelfde zijn, moeten de kanalen worden geprogrammeerd. Dat gaat alleen met een speciale T1 programmeerkabel en de Chirp ([chirp.danplanet.com](http://chirp.danplanet.com)) portofoon software.



*De Baofeng T1 met bijbehorende programmeerkabel en 2liter waterdichte zak*

Deze oplossing is vooral geschikt voor skiffs en mogelijk tweetjes.

## **Versterkt portofoongeluid in de boot**

Om met versterkt portofoongeluid te werken is meer nodig. Hiervoor is het nodig om de versterker met een kabel op de portofoon aan te sluiten. Nagenoeg alle portofoons hebben hiervoor een aansluitmogelijkheid. Dat is meestal een jack plug (De 3.5mm jack-plug wordt bijvoorbeeld ook gebruikt om een headset op je mobiele telefoon aan te sluiten.) Deze kan driepolig (aarde, luidpreker, microfoon) zijn of vierpolig (aarde, luidpreker, microfoon en zendknop) zijn. Daarnaast kan de portofoon een 2.5mm of een 3.5mm jack aansluiting hebben. Het is dus belangrijk te weten welke aansluiting de portofoon heeft.

De standaard jack-plug kabels die te koop zijn, zijn niet altijd geschikt. De enige manier om daar achter te komen, is om ze te kopen en uit te proberen. Zelf een kabel maken is natuurlijk ook een mogelijkheid. Kabels en losse pluggen zijn goed verkrijgbaar en een soldeerbout is het enige benodigde gereedschap.

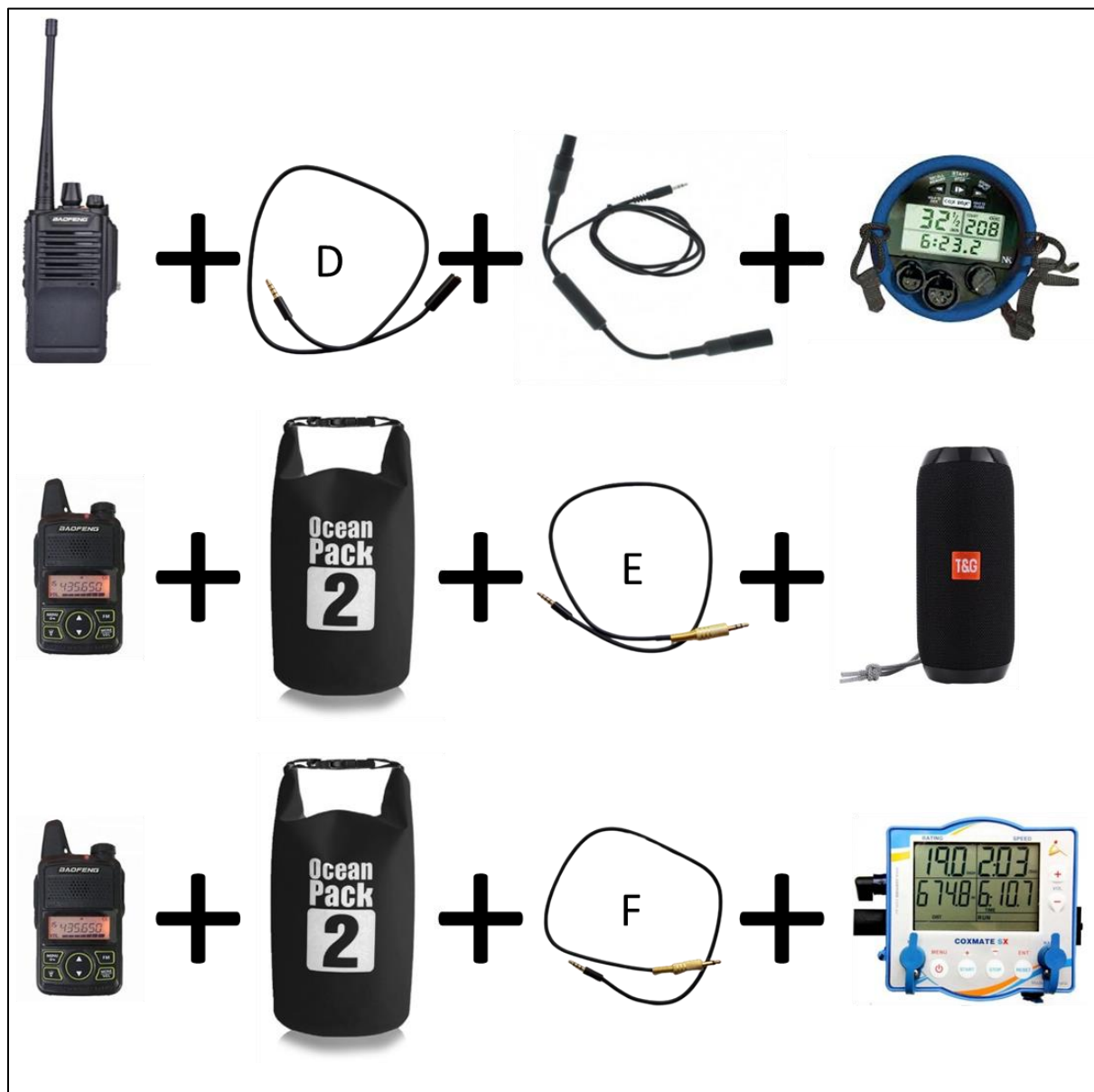
Voor de geluidsinstallatie in de boot kan natuurlijk de aanwezige cox-box of cox-mate worden gebruikt. De cox-mate SX heeft standaard 3.5mm jack-plug een portofoonaansluiting.

Voor de Cox-box is een (dure) koppelingskabel beschikbaar die tussen de microfoon van de stuur en de cox-box aangesloten wordt. Aan de portofoonkant heeft deze kabel een 2.5mm 3-polige jack plug.

Het gebruik van een waterdichte bluetooth box (luidspreker) is ook een optie. Deze boxen zijn oplaadbaar en hebben daarnaast ook een 3-polige 3.5mm jack plug aansluiting waarop de portofoon wordt aangesloten. Het geluid hiervan is tweeën en vieren goed verstaanbaar. Voor achten kunnen zo nodig meerdere portofoons met bijbehorende boxen gebruikt worden.

Wanneer meerdere boten met portofoons begeleid worden, is het verstandig gebruik te maken van gekleurde boegnummers, zodat je weet welke boot welk kanaal gebruikt. De instructies hiervoor zijn ook bij de downloads op onze website te vinden.

We hopen je een beetje op weg geholpen te hebben en wensen je veel succes en plezier met het coachen met portofoons!



*De verschillende configuraties in beeld gebracht, met letters voor de gebruikte kabelverbinding*



*Vergulde verloopstekker om van een 2.5mm naar 3.5mm jack plug te komen. Het gebruik van vergulde stekkers voorkomt slechte verbindingen door corrosie.*

## Bijlage: Mogelijke kabelverbindingen voor portofoons

